

Agenda Salud

Boletín electrónico de Isis Internacional

Nº 34 / Julio 2004

MICROBICIDAS: un método para que las mujeres prevengan el Sida

- Presentación
- [MICROBICIDAS: un desafío para la prevención del VIH/Sida en las mujeres](#)
- [Campaña Global para Desarrollo de Microbicidas](#)
- [Recursos](#)

• Presentación

La reciente y mayor Conferencia Mundial sobre Sida realizada desde el 11 al 16 de julio de 2004, en Bangkok, Tailandia, puso en primer plano la necesidad de profundizar el estudio de nuevas tecnologías para enfrentar la epidemia. Entre ellas están los microbicidas, una interesante alternativa para las mujeres, en especial de los países en desarrollo, la mayoría de cuyas parejas no usa condón por razones culturales.

Los microbicidas, una crema o gel a aplicar vaginalmente, podría dar el control a las mujeres sobre un mecanismo de prevención hasta ahora fuera de su alcance, cuyo objetivo es acabar con el virus del Sida antes que penetre en las células mediante un producto cuya aplicación pueda controlar por completo la mujer.

La violencia sexual que sufren muchas mujeres, así como la dificultad que tienen para convencer a sus parejas de la necesidad de usar preservativos, se suma al anuncio de Onusida acerca de que el 48% del total de las personas infectadas por el virus VIH en el mundo son mujeres.

Los alcances de los microbicidas, así como sus dificultades y perspectivas, son desarrolladas en el trabajo de la doctora Mabel Bianco que presentamos en esta edición de Agenda Salud.

Al mismo tiempo, informamos sobre los aspectos medulares de la Campaña Global para Microbicidas y Opciones Preventivas para Mujeres, un amplio esfuerzo de grupos de mujeres de todo el mundo en favor de su investigación y desarrollo.

MICROBICIDAS: un desafío para la prevención del VIH/Sida en las mujeres

Mabel Bianco, MD, MPH¹

El aumento sostenido y persistente de la infección por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) en las mujeres, asociado a la dificultad de prevenir la infección por la condición de subordinación tradicional de las mujeres, especialmente las más jóvenes y aquellas de sectores populares, exige la búsqueda de métodos de prevención que sean “controlados” por la mujer. Esta forma de designarlos refiere a métodos que puedan usar las mujeres independientemente de sus compañeros sexuales y que han sido solicitados desde hace más de una década tanto por organizaciones de mujeres como por investigadores y profesionales que trabajan en torno al VIH/Sida.

A pesar de este reclamo, poco se ha avanzado en responder a esta demanda. De los dos métodos conocidos -el preservativo femenino y los microbicidas-, el mayor avance ha ocurrido en el primero, mientras que en el caso de los microbicidas aún falta un largo camino por recorrer hasta que se pueda contar con uno efectivo en el mercado².

El preservativo femenino se produce y comercializa desde hace algunos años, sin embargo la expansión de su uso y comercialización es todavía lenta y poco difundida, particularmente en los países pobres. Su costo es aún elevado y, en general, no se ha fomentado un contexto que estimule su uso. Por el contrario, se divulgan actitudes y opiniones negativas aún mayores que hacia el preservativo masculino, las que se sustentan principalmente en prejuicios como la incomodidad y dificultad de su colocación, y en que afecta la sensibilidad y el desarrollo de la relación sexual. Como señalan varios autores, se puede asimilar el ejemplo y tomar lecciones sobre la incorporación de un producto de este tipo en el mercado, estudiando el caso de la introducción del tampón en los Estados Unidos³.

Frente a la oposición y a las expresiones negativas hacia el preservativo femenino, Warren señala que esto no debe desalentarnos ya que “la práctica perfecciona su uso y no todos los supuestos son verdaderos”, y recuerda una afirmación de Jones Salk, el inventor de la vacuna para la poliomielitis: “Las investigaciones científicas son fáciles comparadas con poder distribuir el producto y lograr su aceptación y su uso”.

Existe consenso en la necesidad urgente de lograr la prevención del VIH/Sida especialmente entre las mujeres. Para ello se necesitan distintos métodos que permitan adaptarse y ser aceptados por distintas personas y grupos de personas. Esto mismo ocurrió y continua

¹ Médica, Master en Salud Pública y Epidemiología, Presidenta de la Fundación para Estudio e Investigación de la Mujer (FEIM), es ex directora del Programa Nacional de Sida del Ministerio de Salud de Argentina, y desde 2003 es integrante del Grupo Mundial de Referencia sobre VIH/SIDA y Derechos Humanos del Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/SIDA (Onusida).

² Fundación Rockefeller : “Iniciativa de Microbicidas”. Estados Unidos, mayo de 2002.

³ Warren, Mitchel: “Introduciendo métodos usados por las mujeres. Qué aprendimos de la historia y qué significa en el marco de los microbicidas”. Ponencia en la Sesión sobre Métodos de Prevención, en la Conferencia Microbicidas, mayo 2002, Antwerp, Bélgica. Síntesis publicada en *Desidamos*, año X, N° 1, junio de 2002, p:19-20, FEIM, Bs.As., Argentina.

sucediendo con los métodos anticonceptivos. En la medida en que existen más opciones, más personas -hombres y mujeres- se benefician con ellos.

Qué son los microbicidas

Son productos que en forma de gel o pomada las mujeres pueden aplicarse en la vagina antes de tener una relación sexual, y que eliminan, neutralizan y/o bloquean al virus del VIH y también a otros agentes de infecciones transmitidas sexualmente. Otra acción posible de los microbicidas es la de afectar al virus y a los agentes patógenos de infecciones de transmisión sexual (ITS) pero no a los espermatozoides; por lo tanto, permitirían mantener relaciones sexuales seguras frente al riesgo de la infección por el VIH e ITS, pero no impedirían la reproducción. Esto les agrega un interés muy grande en casos de parejas discordantes.

Ya existen tres microbicidas en estudio próximos a la fase III, **Carraguard**: un gel derivado de un alga marina que bloquea la adhesión de los patógenos a las células marcadoras, es efectivo contra VIH, herpes simple y gonorrea *in vitro*, en estudio fase III en Sudáfrica y Botswana, lo desarrolla el *Population Council*. **PRO-2000**: un polímero sulfonado naftaleno que bloquea la adhesión, es activo contra el VIH 1 *in vitro* y contra el VIH1 y VIH2 *in vivo*; lo desarrolla *Intermeuron Pharmaceutical Inc*. **Buffer gel**: un gel acuoso que se usa ampliamente en productos farmacéuticos, mantiene la acidez de la vagina en presencia del esperma. La desarrolla *Re Protect LLC*.

Por qué los microbicidas

Diversos estudios indican que si sólo un 20% de las personas que se atienden en los servicios de salud usara un microbicida 60% efectivo en el 50% de las relaciones sexuales, se evitarían 2,5 millones de infecciones nuevas con VIH en mujeres. **Si lo usara el 30% de las mujeres, se evitarían 3,7 millones de nuevas infecciones por el VIH en mujeres.** Estas estimaciones implican disminuir significativamente los costos de la atención médica de las mujeres infectadas que, en el caso de evitar 2,5 millones de infecciones entre el 2002 y el 2005, implicaría un ahorro de 2,7 millones de dólares, cifra que si incluye el tratamiento antiretroviral aumenta a un billón de dólares de ahorro.

A estas estimaciones económicas debe incorporarse la perspectiva de la mayor cantidad de vidas humanas salvadas y la mejoría de la calidad de vida. Dickson Tetteh señala el impacto del VIH/Sida en la expectativa de vida de las mujeres en Sudáfrica como el mejor ejemplo del resultado real que tendrían los microbicidas. Tetteh dijo⁴ que la expectativa de vida de las mujeres en Sudáfrica en 1999 era de 58 años, y que en el año 2004 se estimaba que disminuiría a 48 años y en el 2009 a 37 años si no se realizaban intervenciones ni programas especiales. Por lo tanto, el principal propósito de contar pronto con microbicidas efectivos es disminuir la incidencia del VIH/Sida en las mujeres para controlar la epidemia en el mundo.

⁴ Dickson Tetteh, Kim: "Dilemas del mundo no desarrollado, las mujeres y los ensayos con microbicidas", ponencia en Microbicidas 2002, publicada en *Desidamos*, año X, Nº 1, junio 2002, p:12-13, FEIM, Bs.As., Argentina.

Estado actual del desarrollo y financiación

Es evidente que los microbicidas son métodos de prevención que constituyen una importante medida de salud pública por el impacto en la salud sexual de las mujeres. Sin embargo, a pesar de su importancia y trascendencia, existe una brecha importante entre los fondos necesarios para completar su desarrollo y los fondos disponibles.

Para poder colocar rápido en el mercado un microbicida, se necesita ampliar su financiación en forma urgente. Esto no es fácil, ya que los fondos para estas investigaciones son públicos principalmente. El capital privado aún no se ve atraído por estos productos. Los especialistas señalan que serían atractivos para los capitales privados en el largo plazo, y para una segunda generación de microbicidas, y que mucho más lo serán en la tercera generación.

Esta tercera generación en el año 2020, tendría ventas por más de 1,8 billones de dólares⁵. Estas estimaciones son muy conservadoras, porque se basan en que menos del 10% de las mujeres sexualmente activas lo usarían. Se estima que existiría un mercado potencial que podría alcanzar rápidamente a los 5 billones de dólares. Las estimaciones reconocen que en la primera generación los microbicidas en los países industrializados se comercializarán solo por prescripción médica. Por el contrario, en los países en vías de desarrollo o pobres en los cuales el mercado es mayor y más necesario, deberán ser de venta libre.

Elizabeth Grovy, investigadora del *Population Council* señala que “si nuestros esfuerzos han de tener impacto real en reducir y erradicar la epidemia del VIH/Sida, es imprescindible y central asegurar la accesibilidad a los microbicidas”.⁶ Para lograrlo, es fundamental incrementar los fondos necesarios para completar su desarrollo.

Qué debemos hacer

Parece fundamental desarrollar una fuerte alianza para abogar en favor de estos métodos. Esta alianza debe incorporar a grupos de mujeres, líderes políticos, científicos, artistas y funcionarios y decisores políticos de salud pública. La **Campaña Mundial para los Microbicidas** es una alianza que desde fines de los 90 incorpora a estos decisores, pero que debe ampliarse aún más. El *Population Council* y otras fundaciones desde comienzo de los 90 están promoviendo los microbicidas e interesaron a grupos de mujeres feministas y activistas por la salud de las mujeres en su desarrollo.

Pero es esencial ampliar la alianza a sectores políticos y de salud pública. El crecimiento y avance de la epidemia del VIH/Sida entre las mujeres en todo el mundo, y en especial en los países no desarrollados, es muy rápido. Las estimaciones de las nuevas infecciones en mujeres efectuadas por Onusida indican que en ellas aumentará mucho más que entre los varones.

Por otra parte, el 90% de esas nuevas infecciones ocurren ya en países pobres no desarrollados. Son las mujeres de esos países las que necesitan urgentemente estos métodos. Sabemos que ellas no disponen ni dispondrán de ingresos suficientes para poder⁷

⁵ Ibid: “Iniciativa de Microbicidas”, Fundación Rockefeller, Estados Unidos, mayo 2002.

⁶ Grovy, Elizabeth: “Accesibilidad a los microbicidas”. Presentación en Microbicidas 2002, mayo 2002, Antwerp, Bélgica. Síntesis publicada en *Desidamos*, año X, Nº 1, junio 2002, p:15-18, FEIM, Bs.As., Argentina.

comprar estos productos. El precio de venta será clave para que no implique una barrera para la compra directa y/o a través de los servicios públicos de salud.

Pero el uso de los microbicidas no depende sólo de su disponibilidad en el mercado. En ese sentido, es necesario considerar los obstáculos culturales que existen en los distintos grupos de población y que afectarán su uso. Debemos estudiarlos ya, y empezar a trabajar sobre ellos desde ahora.

En un análisis de estos factores en América Latina, decía “los estereotipos sexuales caracterizados por el machismo en América Latina, son en cierta forma reforzados por la religión”⁸. La asociación de los órganos genitales con la vergüenza, lo “sucio” y lo que debe rechazarse por “malo” en las mujeres y niñas, actitud tradicional de la socialización basada en pautas culturales y religiosas fuertemente acendradas y en la persistencia de lo sexual como tabú, tiende a impedir a las niñas y a las mujeres “mirar” las zonas genitales de su propio cuerpo y menos aún tocarlas.

Lo anterior implica una importante limitación para el uso de microbicidas ya que el palparse y tocarse la vulva e introducirse un microbicida, con o sin aplicador, tenderá a ser asociado a la masturbación y a algo prohibido por malo y pecaminoso, por tanto rechazado o difícil de concretar, limitando el uso de este método de prevención.

Promover cambios culturales

La persistencia de valores que indican que las mujeres en lo sexual deben ser sumisas y pasivas, les dificulta hablar con sus compañeros y, más aún, prever cuándo pueden y quieren tener relaciones sexuales, para así poder usar un método preventivo como un microbicida.

Si bien estos métodos se propugnan para las mujeres porque son autoadministrados, es imposible disociarlos de las actitudes frente a las relaciones sexuales. Es en ellas donde mejor se expresan en los países de América Latina, las restricciones a incorporar métodos que implican una autonomía en lo sexual que no es compatible con los valores y pautas culturales vigentes.

Es por ello que se deben promover ciertos cambios culturales en la socialización de niñas y mujeres para que cuando estén disponibles los microbicidas las mujeres de América Latina puedan usarlos sin obstáculos ni restricciones culturales. Estos procesos no son rápidos ni espontáneos, requieren tiempo e intervenciones especiales.

También es necesario concientizar e informar al personal de los servicios de salud.

Una encuesta realizada por FEIM en el año 2001 durante el Congreso Argentino de Sida, permitió estudiar en 202 participantes -a través de un cuestionario autoadministrado- qué sabían sobre los microbicidas. De las 202 personas encuestadas, el 61,4% poseía estudios universitarios. Un tercio –el 33,6%- trabajaba en hospitales públicos, y el 25,2% en organismos no gubernamentales. Sólo el 24% de las 165 mujeres, y el 29,7% de los 37 varones, sabían qué era un microbicida. Cuando se les pedía que mencionaran cuáles

⁸ Bianco, Mabel “Obstáculos culturales y religiosos para el uso de microbicidas”. Póster presentado en Microbicidas 2002, Antwerp, Bélgica.

métodos de prevención de uso exclusivo de las mujeres conocían, sólo el 2,4% de las mujeres y el 5,4% de los varones mencionaron a los microbicidas.⁹

Si los microbicidas son un método simple y efectivo para la prevención del VIH/Sida en las mujeres, es necesario que se cuente con ellos a la mayor brevedad. Sin embargo esto requiere voluntad política y fondos disponibles, no sólo para completar su desarrollo, sino también para lograr que se cree un ambiente favorable y se concientice e informe al personal de salud y a las mujeres y niñas sobre estos métodos, de tal manera que cuando estén disponibles rápidamente se pueda beneficiar la mayoría de las mujeres.

Lo anterior requiere un fuerte activismo que no puede limitarse sólo a las mujeres, sino que debe incluir a políticos, profesionales y personal de salud, así como a líderes/as comunitarios y sociales que se interesan y preocupan por la epidemia de VIH/Sida y también por los cambios sociales que apuntan hacia una mayor igualdad de género.

Buenos Aires, septiembre de 2002

[subir](#)

⁹ Re, Inés y Pagani, Laura: "Qué saben sobre microbicidas quienes trabajan en VIH/SIDA en Argentina", póster presentado en Microbicidas 2002, mayo 2002, Antwerp, Bélgica. FEIM, Bs.As., Argentina.

Campaña Global para Desarrollo de Microbicidas

La Campaña Global para Microbicidas y Opciones Preventivas para Mujeres es un amplio esfuerzo de grupos de mujeres, activistas sobre Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y VIH y defensoras/es de salud reproductiva de todo el mundo, para incrementar el acceso y demanda de tecnologías de prevención contra el VIH y otras ITS diferentes al condón masculino. Esta iniciativa está diseñada para generar mayor conciencia acerca de las necesidades de nuevas tecnologías que las mujeres y los hombres pueden utilizar para autoprotgerse de infección. Los métodos controlados por la mujer son importantes debido a que:

- Los métodos actuales de prevención -condones o preservativos- dependen principalmente de la cooperación de los hombres.
- La mayoría de las mujeres que se infectan con el virus lo hace en contextos de relaciones de pareja monógamas.
- Muchas mujeres no quieren o no pueden arriesgarse a perjudicar su relación de pareja introduciendo la negociación del uso del condón: temen que iniciar esta discusión en el marco de una relación "estable" podrá provocar abandono económico, acusaciones de infidelidad, violencia, y sobre todo, la pérdida de confianza.

En este contexto, el condón femenino y los microbicidas constituyen estrategias que debemos promover. Un microbicida es una sustancia que, al aplicarse en la vagina o el recto, actúa para reducir las posibilidades de infección causadas por las ITS, protegiendo además a la pareja o parejas sexuales, dado que su efecto es bidireccional. Puede tener distintas formas de presentación: jalea, crema, esponja, supositorio, o anillo vaginal.

Algunos de los productos que se vienen investigando son también anticonceptivos. Muchos grupos de mujeres han planteado la importancia de contar con un microbicida que no sea anticonceptivo, para que las mujeres y las parejas se puedan proteger de infecciones y a su vez puedan tener hijos, si así lo desean. Actualmente, esto no es posible con el condón. Existen más de 50 productos que se encuentran actualmente bajo investigación. El público podría beneficiarse de un producto microbicida dentro de 2 a 5 años si se realiza el suficiente esfuerzo e inversión de las grandes instituciones de investigación en Estados Unidos y la Unión Europea. Sin una manifestación concertada de demanda popular, las mujeres seguirán enfrentando altos riesgos de infección sin acceso a las herramientas de prevención que ellas puedan controlar.

Metas para la campaña

- Generar conciencia sobre los riesgos de la mujer respecto de enfermedades de transmisión sexual y la necesidad de nuevas alternativas de prevención, incluyendo a los microbicidas como una nueva y promisoría tecnología de prevención.
- Incrementar la inversión pública en la investigación y el desarrollo de microbicidas y acceso al condón femenino
- Asegurar que mientras se avanza en los aspectos científicos, los intereses públicos se protejan, y se integren a cada una de las fases de investigación, desarrollo e introducción al mercado, las perspectivas de las/os usuarias/os.

La Campaña Global utiliza la educación para aumentar la conciencia y ayudar a las personas a entender su propio riesgo a contraer VIH y ITS, y para ayudar a quienes formulan políticas a entender la necesidad de nuevas alternativas de prevención. Los esfuerzos de defensoría y gestión canalizan las demandas y conocimientos en acciones concretas para incrementar el acceso global a tecnologías de prevención alternativas.

(Fuente: Elmundosalud.com: Conferencia sobre el Sida 2004. Microbicidas y vacunas, la esperanza para frenar el Sida).

[subir](#)

• Recursos

En Isis.cl:

<http://www.isis.cl/temas/salud/agenda/agenda21.htm>

<http://www.isis.cl/temas/salud/reflex5.htm>

<http://www.isis.cl/temas/salud/otrositios.htm>

En MujeresHoy.com:

¿Por qué sólo un siete por ciento de los afectados por el Sida puede acceder a medicamentos? En:

<http://www.mujereshoy.com/secciones/2182.shtml>

Mabel Bianco: El sexismo alimenta el riesgo de las mujeres frente al Sida. En:

<http://www.mujereshoy.com/secciones/285.shtml>

Sida: Condones y antirretrovirales. En:

<http://www.mujereshoy.com/secciones/2154.shtml>

8 de marzo: El Sida y las marcas de género. En:

<http://www.mujereshoy.com/secciones/1806.shtml>

Maridos violentos, mayor riesgo de Sida. En:

<http://www.mujereshoy.com/secciones/1966.shtml>

Inauguran conferencia sobre Sida con llamado a igualdad de acceso a tratamientos. En:

<http://www.mujereshoy.com/secciones/985.shtml>

Otros sitios:

Clae: Microbicidas: un desafío para la prevención del VIH/Sida en las mujeres

<http://www.clae.info/archivo/quito2002/PONENCIAS/Bianco,%20Mabel.%20%20Microbicidas.doc>

Red de Salud de las Mujeres: Campaña Global para Desarrollo de Microbicidas. En:
<http://www.reddesalud.org/espanol/>

La Jornada: Sólo yo sé controlarlo: las cremas microbicidas. En:
<http://www.jornada.unam.mx/2000/may00/000504/ls-prevencion.html>

The Rockefeller Foundation: La movilización en torno a los microbicidas. La década decisiva. En:
http://www.rockfound.org/Documents/488/rep1_summary_spanish.pdf

The Body: . En: Los Microbicidas y la Mujer. En:
http://www.thebody.com/bp/sidaahora_jul02/microbicidas.html

International Partnership for Microbicides. En:
http://www.ipm-microbicides.org/ipm_news/2004_0329_tibotecSp.shtml

Diario Médico: Los microbicidas son una nueva respuesta al fracaso de las investigaciones de la vacuna frente al VIH/sida. En
<http://www.diariomedico.com/edicion/noticia/0,2458,510525,00.html>

Consumer.es: Los microbicidas vaginales estarán disponibles en siete años. En:
http://www.consumer.es/web/es/noticias/salud_y_seguridad/2004/07/16/105908.php

PNUD: Microbicidas para la prevención del VIH. actualización técnica. En:
<http://www.pnud.org.ve/archivo/vihfol3.asp>

Global Microbicide Project. En:
<http://www.gmp.org/>

Elmundosalud.com: Microbicidas y vacunas, la esperanza para curar el Sida. En:
<http://elmundosalud.elmundo.es/elmundosalud/2004/07/15/hepatitissida/1089883902.html>

XV Conferencia Internacional sobre Sida (Bangkok, 11 al 16 de julio 2004). En:
<http://www.aids2004.org/>

[subir](#)

Agradecemos el apoyo de Christian Aid
Se autoriza la reproducción de los contenidos citando la fuente
Isis Internacional
Casilla 2067. Correo Central. Santiago. Chile
Teléfono: (56-2) 633 45 82 Fax: (65-2) 638 31 42
Correo electrónico: isis@isis.cl
Página web: <http://www.isis.cl>

Si no quiere recibir Agenda Salud escriba a info@isis.cl

Agenda Salud también podrá ser consultada en el sitio web de Isis Internacional www.isis.cl
Esperamos sus comentarios y sugerencias.

En www.isis.cl encontrará más información sobre el tema **Salud de las Mujeres**