

# Este folleto presenta aspectos claves de la Guía de los Alcaldes y otras Autoridades Locales



## Objetivos

- ▶ Fortalecer la implementación de actividades de promoción de la salud al nivel local, colocando la promoción de la salud en la agenda política de los alcaldes y otras autoridades locales;
- ▶ Diseminar y estimular la implementación de la estrategia de Municipios y Comunidades Saludables (MCS);
- ▶ Construir y fortalecer alianzas estratégicas para mejorar las condiciones sociales y de salud en el lugar donde las personas viven;
- ▶ Estimular el establecimiento de políticas públicas saludables, el mantenimiento de entornos saludables y la promoción de estilos de vida saludables.

## Componentes

- ▶ Guía para alcaldes y otras autoridades locales.
- ▶ Orientaciones para conducir la evaluación de Municipios y Comunidades Saludables.
- ▶ Glosario de los términos utilizados en la Guía.
- ▶ Ejemplos de buenas prácticas de Municipios y Comunidades Saludables que están siendo implementadas.
- ▶ Acuerdos, declaraciones y convenciones internacionales.
- ▶ Representaciones de la OPS/OMS en los países, centros colaboradores y redes internacionales, nacionales y locales de Municipios y Comunidades Saludables.
- ▶ Fichas temáticas sobre áreas donde la OPS ofrece apoyo técnico.
- ▶ Marcador de libro.
- ▶ Folleto resumiendo los componentes más importantes de la Guía.

## Elementos esenciales de la estrategia de Municipios y Comunidades Saludables (MCS)

1. El **compromiso público** establecido por el alcalde o el consejo municipal, el gobierno local (todos los sectores claves), las organizaciones no gubernamentales (ONGs), el sector privado y la comunidad.
2. Es esencial que la **participación comunitaria** continúe siendo garantizada y fortalecida durante las fases de planificación, ejecución y evaluación.
3. Desarrollar un **plan estratégico** que fortalezca la capacidad local de las comunidades para superar obstáculos y amenazas para el desarrollo y mantenimiento de Municipios y Comunidades Saludables, incluyendo la capacidad de movilizar recursos (especialmente humanos y de infraestructura), garantizar apoyo adecuado, cooperación técnica y el establecimiento de espacios saludables en las escuelas, locales de trabajo y otros espacios públicos.
4. Se debe hacer un esfuerzo continuo para establecer **consenso** y formar **alianzas** a través de varias redes y proyectos, abarcando instituciones y organizaciones tanto del sector de la salud como de otros sectores para crear y mantener los municipios y comunidades saludables.
5. Se **requiere del liderazgo y plena participación del sector salud y de otros sectores** ya que muchas estrategias y actividades van más allá de la capacidad del sector de la salud.
6. Las **políticas públicas saludables** se deben formular en el ámbito local, regional y nacional.
7. Es importante **vigilar y evaluar** continuamente para dar seguimiento al progreso alcanzado por la iniciativa e identificar los resultados esperados y los no esperados.

## Fases de la Estrategia de MCS

### Fase inicial y de organización (1 a 3 meses)

Resultado esperado: un plan estratégico de MCS aprobado

- ▶ Realizar un diagnóstico con la participación de la comunidad.
- ▶ Establecer una junta intersectorial y municipal y desarrollar una visión común de la estrategia de MCS.
- ▶ Desarrollar una propuesta de plan de acción con objetivos, metas y resultados esperados a través de un proceso participativo e intersectorial, identificando a un punto focal de MCS en el Consejo Municipal.
- ▶ Obtener la aprobación del Consejo o Legislatura Municipal y asignar recursos para el Plan.
- ▶ Discutir y diseminar el plan aprobado a través de un foro público.

### Fase de planificación (4 a 6 meses)

Resultados esperados: un grupo de trabajo establecido y un plan de acción más detallado

- ▶ Asignar a miembros de la junta intersectorial y municipal para formar parte del grupo de trabajo encargado de la implementación y vigilancia de las actividades realizadas.
- ▶ Desarrollar un plan de trabajo detallado de actividades, responsabilidades y recursos asignados, con plazos establecidos e indicadores para la vigilancia y evaluación.

- ▶ Identificar estrategias para promover la participación y formar alianzas para la ejecución del plan y captar recursos.

### Fase de acción (2 a 3 años y más)

Resultado esperado: Un Municipio o Comunidad Sana

- ▶ Promover políticas públicas saludables en el ámbito local e institucional y acciones intersectoriales.
- ▶ Desarrollar un marco e infraestructura políticas para apoyar y fomentar la ejecución de la estrategia de MCS.
- ▶ Crear distintos espacios saludables.
- ▶ Incentivar a los políticos y a los decisores locales para que se comprometan con la capacitación de la comunidad, fortaleciendo el establecimiento de la estrategia de MCS y asegurando su sostenibilidad e intersectorialidad.



#### Elementos comunes en las tres fases

- Participación Comunitaria
- Comunicación
- Formación de capacidades
- Vigilancia y evaluación

### Fichas Temáticas

#### Áreas en las que la OPS ofrece apoyo técnico para el desarrollo de Municipios y Comunidades Saludables

##### Contenido de las fichas temáticas:

- Discusión del tema
- Estrategias recomendadas para el nivel local
- Material disponible
- Internet
- ▶ Maternidad Segura
- ▶ Salud sexual y Reproductiva
- ▶ Salud del Niño y Familia
- ▶ Salud y Desarrollo del Adolescente
- ▶ Escuelas Promotoras de la Salud
- ▶ Adulto Mayor y su Familia
- ▶ Promoción de la Lactancia Materna y Alimentación Complementaria
- ▶ Promoción de una Dieta Saludable
- ▶ Promoción de la Seguridad Alimentaria y Nutricional-SAN
- ▶ Promoción de Vida Activa

- ▶ Salud Mental
- ▶ Prevención y Control del Uso del Tabaco
- ▶ Prevención y Control del Uso del Alcohol en Jóvenes
- ▶ Derechos Humanos
- ▶ Desarrollo de Recursos Humanos
- ▶ Desarrollo de Sistemas y Servicios de Salud: Servicios de Enfermería
- ▶ Medicamentos Esenciales y tecnología, servicios de laboratorio y sangre
- ▶ Políticas Públicas y Salud
- ▶ Mujer, Salud y Desarrollo

- ▶ Calidad Ambiental
- ▶ Ambientes de Trabajo Saludables
- ▶ Saneamiento Básico
- ▶ Enfermedades no Transmisibles
- ▶ Enfermedades de Transmisión sexual y SIDA
- ▶ Enfermedades Transmisibles
- ▶ Programa Ampliado de Inmunizaciones
- ▶ Reducción del Riesgo de Desastres



# Municipios y comunidades saludables

## Guía de los alcaldes para promover calidad de vida



Producido con el apoyo generoso de la Fundación Kellogg.



Celebrando 100 años de salud

División de Promoción y Protección de la Salud

**Organización Panamericana de la Salud**

Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud



**Organización Panamericana de la Salud**

Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud

